

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 24.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,62	15,2	86,8	591,24

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		26,68	24,45	143,85	896,5
Итого за день		53,3	39,65	230,65	1 487,74
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
